

## PREPARAZIONE URINE 24 ORE

### Modalità raccolta delle urine delle 24 ore

Iniziare la raccolta a vescica vuota, preferibilmente al mattino, eliminando la prima urina e segnando l'orario; quindi raccogliere tutta l'urina che verrà prodotta fino alla stessa ora del giorno seguente nel contenitore apposito.

### Modalità raccolta delle urine delle 24 ore acidificate

Prima dell'inizio della raccolta il contenitore deve essere acidificato aggiungendo 4 cucchiaini di acido muriatico (prodotto facilmente reperibile in commercio). *Si raccomanda di raccogliere le urine in un contenitore sterile e versarle nel contenitore delle 24 ore facendo attenzione in quanto l'acido muriatico è un prodotto corrosivo.*

Tale operazione va effettuata per le seguenti analisi:

- Catecolamine
- Serotonina
- Acido 5 OH indolacetico
- Metanefrine
- Vanilmandelico
- Chetosteroidi
- Ossaluria
- Acido omovanilico

Indicazioni per la raccolta di:

- **Acido vanilmandelico e catecolamine urinarie**

Tre giorni prima della raccolta urinaria occorre sospendere l'assunzione di alcuni farmaci quali Tetraciclina, Anfetamine, Decongestionanti nasali.

I cibi da evitare sono banane, frutta secca.

- **Idrossiprolinuria**

Tre giorni prima e durante le 24h della raccolta, osservare una dieta priva di carne, di pesce, di dolci e di gelati. Mantenere le urine in un recipiente chiuso e in un luogo fresco; indicare inoltre età, peso e altezza del paziente.

- **Serotonina e acido 5-0h indolacetico**

Tre giorni prima della raccolta urinaria occorre sospendere l'assunzione di alcuni farmaci quali Aspirina, Fenacetina, Acetamilide, Cloropromazina, Fenotiazina e derivati.

I cibi da evitare sono banane, frutta secca, pomodori.

### Prenotazioni e Informazioni

Tel. 06/32.868.1

info@usi.it - [www.usi.i](http://www.usi.i)